

KW 2 Speisekarte

Menü 1 ^{3,80 €}

Menü 2 ^{3,80 €}

Menü 3 ^{3,30 €}

**Montag
11.01.2021**

3 Kartoffeltaschen _G
mit tomatisierter Gemüsepfanne (bunte Paprika,
Bohnen, Zucchini,...) _L

frisches Obst-Banane

Wie Menü 1

Nudelgericht _{A1}
und Tomaten-Basilikumsoße _{04, A1, G}
gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing _{04, L}

frisches Obst-Banane

**Dienstag
12.01.2021**

Hähnchencurry mit Kokosmilch und Früchten _{01, 04, A1, G}
mit Reis

Rote Bete Salat _{04, L}
Joghurt mit Mandarinen _G

Gemüsecurry mit Broccoli Möhren, Champignons,
Ananas und Erdnüssen _{E, G, J}
Reis

Rote Bete Salat _{04, L}
Joghurt mit Mandarinen _G

Nudelgericht _{A1}
mit herzhafter Spinat-Käsesoße _{A1, G}

Rote Bete Salat _{04, L}
Joghurt mit Mandarinen _G

**Mittwoch
13.01.2021**

Hacksteak vom Rind und Schwein _{A1, C}
mit Apfelrotkohl _{04, L}
und Salzkartoffeln

Pfirsichwürfel

Vegetarische Hackbällchen _{A1}
mit Apfelrotkohl _{04, L}
und Salzkartoffeln

Pfirsichwürfel

Nudelgericht _{A1}
heller Champignonsoße _{04, 12, A1, G, L}

Pfirsichwürfel

**Donnerstag
14.01.2021**

Hausgemachter Kartoffeleintopf mit Gemüse _{G, I}
mit antonius Bauernbrot _{A2}

Schokoladenpudding _G

Vorsuppe: Karotten-Ingwersuppe _G
Süßer Reisauflauf _{A1, C, G}
Pfirsichwürfel

Nudelgericht _{A1}
mit Lauch-Rahmsoße _{A1, G}
Blumenkohlsalat _{04, L}

Schokoladenpudding _G

**Freitag
15.01.2021**

Paniertes Seelachsfilet _{A1, D}
mit Kürbisgemüse
und Salzkartoffeln

frisches Obst - Kiwi

Kartoffel-Spinat-Gratin mit Käse überbacken _{01, G}

frisches Obst - Kiwi

Nudelgericht _{A1}
mit Schinken-Sahnesoße _{02, 04, A1, G}

frisches Obst - Kiwi



so erreichen
Sie uns:
0661-1097434

kurzfristige
Änderungen im
Speiseplan möglich!

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A2) Roggen und Roggenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, E) enthält Erdnüsse, G) enthält Milch und Milchprodukte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide