

KW 37 Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulumenschen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

Menü 1 ^{3,80 €}

Menü 2 ^{3,80 €}

Menü 3 ^{3,30 €}

**Montag
07.09.2020**

Geflügel-Bratwurst^{02, 06}
mit Paprikasoße^{A1}
und Salzkartoffeln

Vegetarische Hackbällchen^{A1}
in Tomaten-Curry-Soße,^{04, 07, A1, J}
und Salzkartoffeln

Nudelgericht^{A1}
mit Tomaten-Thunfischsoße^{04, A1, D, G, L}
gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing^{04, L}

frisches Obst - Apfel

frisches Obst - Apfel

frisches Obst - Apfel

**Dienstag
08.09.2020**

Schweinebraten^{02, 04, A1, J, L}
mit dunkler Bratensoße^{I, J, L, A1}
und Nudeln^{A1}
gemischter Salat mit Cocktaildressing^{01, 07, A1, C, G, J}

Salatteller mit Gurke, Tomate und Radieschen
dazu einen Linsenbratling mit Tomaten und Käse
überbacken^{01, A1, A5, C, G, H, K, M}
Cocktail-Dressing^{01, 07, A1, C, G, J}

Nudelgericht^{A1}
und Tomaten-Basilikumsoße^{04, A1, G}
gemischter Salat mit Cocktaildressing^{01, 07, A1, C, G, J}

Schokoladenpudding^{A1, G}

Schokoladenpudding^{A1, G}

Schokoladenpudding^{A1, G}

**Mittwoch
09.09.2020**

Vegetarisches Chili mit Mais, Möhren, roten/
grünen Bohnen, Kartoffeln^{A1}
mit Bio Brötchen^{A1, A3, M}
Karotten-Apfel Salat^{04, L}

Vorsuppe: tomatisierte Gemüsesuppe^I
Hausgemachter Milchreis mit Zimt und Zucker^G
Birnenkompott

Nudelgericht^{A1}
mit herzhafter Spinat-Käsesoße^{A1, G}
Karotten-Apfel Salat^{04, L}

Birnenkompott

Birnenkompott

**Donnerstag
10.09.2020**

Paniertes Seelachsfilet^{A1, D}
mit Rahmspinat^{A1, G}
und Salzkartoffeln

Spitzkohl Kichererbsen Gemüse^{04, G}
mit Salzkartoffeln

Nudelgericht^{A1}
mit heller Champignonsoße^{04, 12, A1, G, L}
gemischter Salat mit Cocktaildressing^{01, 07, A1, C, G, J}

frisches Obst - Kiwi

frisches Obst - Kiwi

frisches Obst - Kiwi

**Freitag
11.09.2020**

Semmelknödeln^{A1, C, G, M}
mit heller Champignonsoße^{06, 12, A1, G}

Wie Menü 1

Nudelgericht^{A1}
mit Lauch Hackfleischsoße vom Rind^{01, A1, G}

Salat mit Joghurdressing^G
Apfelmus⁰⁴

Salat mit Joghurdressing^G
Apfelmus⁰⁴



so erreichen
Sie uns:
0661-1097434

kurzfristige
Änderungen im
Speiseplan möglich!

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 06) mit Konservierungsstoff, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A3) Gerste und Gerstenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide, M) enthält Lupine