

# KW 38 Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulmensen geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

## Menü 1 <sup>3,80 €</sup>

## Menü 2 <sup>3,80 €</sup>

## Menü 3 <sup>3,30 €</sup>

**Montag  
14.09.2020**

Hausgemachter Kartoffeleintopf mit Gemüse<sub>G, I</sub>  
mit Wiener Würstchen<sub>02, 05, I</sub>  
antonius Bauernbrot<sub>A2</sub>

Fruchtkompott<sub>01, 04</sub>

Vorsuppe: Lauchcremesuppe<sub>G</sub>  
Pfannkuchen Apfel- Zimtfüllung<sub>A1, C, G</sub>  
und Vanillesoße<sub>A1, G</sub>  
Fruchtkompott<sub>01, 04</sub>

Pennnudeln<sub>A1</sub>  
mit Lauch Hackfleischsoße vom Rind<sub>01, A1, G</sub>  
gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing<sub>04, L</sub>

Fruchtkompott<sub>01, 04</sub>

**Dienstag  
15.09.2020**

Hähnchenschnitzel<sub>A1</sub>  
in Currysoße<sub>01, 04, A1, G, J</sub>  
und Reis

Salat mit Joghurdressing<sub>G</sub>  
frisches Obst - Kiwi

Gemüsecurry mit Broccoli, Blumenkohl, Möhren,  
Champignons, Ananas und Erdnüssen<sub>E, G, J</sub>  
in Currysoße<sub>01, 04, A1, G, J, , Reis</sub>

Salat mit Joghurdressing<sub>G</sub>  
frisches Obst - Kiwi

Pennnudeln<sub>A1</sub>  
mit Schinken-Sahnesoße<sub>02, 04, A1, G</sub>

Salat mit Joghurdressing<sub>G</sub>  
frisches Obst - Kiwi

**Mittwoch  
16.09.2020**

Bratwurst<sub>I, J</sub>  
mit dunkler Bratensoße<sub>I, J, L, A1</sub>  
und Salzkartoffeln

Maissalat<sub>G, J</sub>  
Rote Grütze mit Vanillesoße<sub>A1, G</sub>

Blumenkohlhügel auf Tellerrösti mit Tomate und  
Käse überbacken<sub>A1, A5, C, G, K, M</sub>  
dazu Lauchsoße<sub>A1, G</sub>

Maissalat<sub>G, J</sub>  
Rote Grütze mit Vanillesoße<sub>A1, G</sub>

Pennnudeln<sub>A1</sub>  
mit Gemüsebolognese<sub>A1, I</sub>

Maissalat<sub>G, J</sub>  
Rote Grütze mit Vanillesoße<sub>A1, G</sub>

**Donnerstag  
17.09.2020**

Bunte Spiralnudeln<sub>A1</sub>  
mit Linsenhaschee<sub>H, L</sub>

Wachsbrechbohnsalat<sub>04, G, L</sub>  
frisches Obst - Apfel

Wie Menü 1

Pennnudeln<sub>A1</sub>  
und Tomaten-Basilikumsoße<sub>04, A1, G</sub>

Wachsbrechbohnsalat<sub>04, G, L</sub>  
frisches Obst - Apfel

**Freitag  
18.09.2020**

Gebratenes Filet vom blauen Wittling<sub>A1, D, G, J</sub>  
mit cremigem Kräuterquark<sub>G</sub>  
und Salzkartoffeln

Joghurt mit Beeren<sub>G</sub>

Rote Betschnitzel<sub>A1, A5, C, K, M</sub>  
mit cremigem Kräuterquark<sub>G</sub>  
und Salzkartoffeln

Joghurt mit Beeren<sub>G</sub>

Pennnudeln<sub>A1</sub>  
mit heller Champignonsoße<sub>04, 12, A1, G, L</sub>  
und Karotten-Apfel Salat<sub>04, L</sub>

Joghurt mit Beeren<sub>G</sub>



so erreichen  
Sie uns:  
0661-1097434

kurzfristige  
Änderungen im  
Speiseplan möglich!

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 05) mit Phosphat, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A2) Roggen und Roggenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, E) enthält Erdnüsse, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxide und Sulfide, M) enthält Lupine